
2026
GRAFIK ZAJĘĆ
PONIEDZIAŁEK
17:00- 18:00
ZAJĘCIA TANECZNE
(6-10 lat)
Alina Odnoroh
17:15 - 18:15
ZAPASY
gr. początkująca (8-14 lat)
Szymon Sołowiej
18:00 - 19:00
AKROBATYKA
(6-10 lat)
Alina Odnoroh
18:15 - 19:45
ZAPASY
gr. zawodnicza
Jarosław Dementiev / Emil Różewski
19:45 - 21:00
BOKS
gr. początkująca MIX
Emil Różewski
WTOREK
16:45 - 17:45
MMA KIDS
gr. początkująca (5-8 lat)
Emil Różewski
17:45 - 19:00
MMA
gr. średnio-zaawansowana (9-14 lat)
Emil Różewski
19:00 - 20:30
MMA
gr. zawodnicza
Emil Różewski
20:30 - 21:30
STRETCHING
gr. MIX
Ewa Golik
ŚRODA
17:00 - 18:00
ZAJĘCIA TANECZNE
(6-10 lat)
Alina Odnoroh
18:00 - 19:00
AKROBATYKA
(6-10 lat)
Alina Odnoroh
18:00- 19:30
BJJ NO-GI
gr. średnio zaawansowana
Aleksander Zając
18:00- 19:30
BOKS
gr. początkująca MIX
Emil Różewski
19:30 - 21:00
KICK BOXING pod MMA
gr. zawodnicza
Adrian Ali Achmad
CZWARTEK
16:45 - 17:45
MMA KIDS
gr. początkująca (5-8 lat)
Emil Różewski
17:45 - 19:00
MMA
gr. średnio-zaawansowana (9-14 lat)
Emil Różewski
19:00 - 20:30
OTWARTE SPARINGI
gr. zawodnicza
Emil Różewski
PIĄTEK
18:00 - 19:00
BJJ NO-GI
gr. początkująca (8-14 lat)
Emil Różewski
18:00- 19:30
BJJ NO-GI
gr. średnio zaawansowana
Aleksander Zając
18:30 - 20:00
BJJ pod MMA
gr. zawodnicza
Emir Mamytov
SOBOTA
09:00 - 10:30
OTWARTE SPARINGI
Emil Różewski / Michał Sołowiej
*MIX - oznacza grupę dla dorosłych
Adres: Plac Czerwca 1976 lokal 9
516-132-505
Róża fight team