

GRAFIK ZAJĘĆ

FANGA UL. NORWIDA 4



TRENER PROWADZĄCY – EMIL RÓŻEWSKI

TEL. 516 132 505

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ZAPASY 18:30-20:00 GRUPA OPEN TRENER: YAROSLAV DEMENTIEV	MMA KIDS 17:00-17:40 GR. POCZĄTKUJĄCA (4-6 LAT)	BOKS / KICK-BOXING 17:30-18:45 GRUPA OPEN	MMA KIDS 17:00-17:40 GR. POCZĄTKUJĄCA (4-6 LAT)	BJJ NO-GI 17:20-18:50 GRUPA OPEN TRENER: EMIR MAMYTOV	OTWARTE SPARINGI SZTUK WALKI 9:00-10:30
	MMA 17:40-19:00 GR. ŚREDNIO- ZAAWANSOWANA (7-11 LAT)		MMA 17:40-19:00 GR. ŚREDNIO- ZAAWANSOWANA (7-11 LAT)		
	MMA 19:00-20:30 GR. ZAAWANSOWANA		MMA 19:00-20:30 GR. ZAAWANSOWANA		